


ПРИНЯТО  
педагогическом совете  
Протокол № 5  
от « 30 » 05 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 63 «Калинка»  
пгт. Нижняя Магалама»  
  
Н. А. Габитова  
Введено в действие приказом  
от « 30 » 05 20\_\_ г. № 42

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
на 2023-2024 учебный год  
(теплый период)**

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.  
№ 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации  
воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об  
утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и  
требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды  
обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.10	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.10-11.15	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка әзерлек	11.15-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.00-16.25	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.25- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.20	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем биру эшчәнлеге	9.00- 9.20	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.20-11.45	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	10.00-10.25 (пн) 9.30-9.55 (вт, ср, чт) 9.00-10.25(пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-12.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	12.00-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10- 16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, игры, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага әзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-9.55 10.00-10.25 (пт)	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.00-12.00	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка әзерлек	12.00-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга әзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка әзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка әзерлек, кичке аш вакыты	16.10- 16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, игры, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-10.00 (пн) 10.00-10.30 (вт, ср, чт.) 9.35-10.05 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.15-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.10 (пн, ср, пт) 10.00-10.30(вт, чт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-12.00	Прогулка
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга	12.20-12.30	Гигиенические процедуры,
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле	15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.15-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.20-16.35	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар,	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, игры,
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой